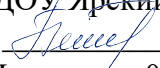


**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ярский детский сад №1 «Солнышко»»**

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МБДОУ Ярский детский сад №1
Протокол от «31» августа 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНА ПРИКАЗОМ
Заведующего МБДОУ Ярский детский сад №1
 С.Ф.Петухова
Приказ от «02» сентября № 88

**Учебный план
на 2024 - 2025 учебный год
по Адаптированной образовательной программе
для обучающихся с задержкой психического развития
МБДОУ Ярский детский сад №1**

Удмуртская Республика,
п.Яр, 2024 г.

**Пояснительная записка к учебному плану
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Ярский детский сад №1 «Солнышко»
на 2024-2025 учебный год по Адаптированной образовательной программе
для обучающихся с задержкой психического развития**

Количество занятий определено в соответствии с гигиеническими требованиями к максимальной нагрузке для детей дошкольного возраста в организационных формах обучения. В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность одного образовательного занятия составляет не более :

- 25 минут - для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут - для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;

- 90 минут - для детей от шести до семи лет. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 20-25 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Учебный план на 2024-2025 учебный год

группы	Группа общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраст, реализующая инклюзивное образование (5-6 лет)			Группа общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраст, реализующая инклюзивное образование (6-7 лет)		
периодичность	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
Познавательное развитие						
Окружающий мир	1	4	134	1	4	134
Мир природы и человека	1	4	134	1	4	134
Математические представления	2	8	272	2	8	272
Речевое развитие						
Развитие речи	1	4	134	1	4	134
Обучение грамоте	1	4	134	1	4	134
Чтение художественной литературы	В ходе режимных моментов			1	4	134
Художественно-эстетическое развитие						
Лепка	1	4	134	1	4	134
Рисование (в том числе народно -декоративное творчество)	1	4	134	1	4	134
Конструктивная деятельность	1	4	134	1	4	134
Аппликация	1	4	134	1	4	134
Музыкальная деятельность						
Физическое развитие						
Физическая культура в помещении	2	8	272	2	8	272
Физическая культура на воздухе	1	4	134	1	4	134
Социально-коммуникативное развитие	В ходе режимных моментов, проектной деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями					
Формирование основ безопасного поведения (ОБЖ)	В ходе режимных моментов, проектной деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями					
Физическое развитие (ЗОЖ)	В ходе режимных моментов, проектной деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями					
ИТОГО	15			15		

Индивидуальный учебный план на 2024-2025 учебный год:

Вид деятельности	Количество занятий в неделю	Дни проведения занятий
Индивидуальные занятия с учителем-логопедом	3	Понедельник, вторник, четверг, пятница
Индивидуальные занятия с учителем-дефектологом	2	Понедельник, среда
Индивидуальные занятия с педагогом-психологом	2	Вторник, четверг